

# REGLEMENT SPORTIF

## LES TRAILS DE LA PLAINE 2024

Les inscriptions s'effectuent uniquement en ligne.

**En vous inscrivant, vous certifiez avoir pris connaissance du présent règlement des épreuves et vous vous engagez à le respecter.**

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

22 km : 25 € - 11 km : 15€ - marche nordique 11km : 15€ - 3km : 5€ - 1km : gratuit (Sur ces frais, 1€ sera reversé à l'association « Un Pas Vers la Vie »).

Les inscriptions sont limitées à 800 participants pour l'ensemble des quatre épreuves (200 participants pour le 22km ; 200 pour le 11km ; 180 pour la marche nordique ; 150 pour le 3km et 70 pour le 1km).

### **RETRAIT DES DOSSARDS :**

Le samedi 29 juin 2024 de 14H à 18H. Stade du SIBANO 78590 NOISY LE ROI  
Possibilité de récupérer les dossards également le dimanche 30 juin avant de départ des courses.

### **CERTIFICAT MEDICAL :**

**Chaque inscrit doit avoir complété le Parcours Prévention Santé ( PPS) sur le site de la Fédération Française d'Athlétisme <https://pps.athle.fr/> ( daté de moins de 3 mois ) OU doit fournir un certificat médical valide ( de moins de 1 an). **La fourniture de l'un ou l'autre sera obligatoire pour retirer votre dossard.** En cas de certificat, il établira la non-contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition. Ce certificat sera original, une copie ou montré sur un support électronique (téléphone...) ou enregistré en ligne lors de l'inscription.**

**Toutefois, pour les licenciés, il pourra être présenté en lieu et place du certificat médical :**

- Une **licence FFA** (Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou Pass'Running), en cours de validité à la date de la manifestation ;
- Ou une **licence sportive** en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une **fédération uniquement agréée**, sur laquelle doit apparaître par tous moyens, la **non-contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition** ;
- Ou une **licence UNSS ou UGSEL** en cours de validité à la date de la manifestation et dans la mesure où l'engagement est valablement réalisé par l'établissement scolaire ou l'association sportive scolaire ;

**Les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical** de non-contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme ou de la course à pied en compétition, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par

une fédération affiliée à l'IAAF. Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit ou non établi sur le territoire national. S'il n'est pas rédigé en langue française, il doit être fourni une traduction en français.

## **LES EPREUVES :**

### **. LE DEFI DES FERMES - 22KM**

Ouvert à partir de 18 ans. Trail balisé avec indication des kms parcourus 5, 10 et 15 km

#### **Départ 10h00**

Piste d'athlétisme à Noisy-le-Roi, Stade du Sibano. Une partie de ce trail se déroulera dans la plaine de Versailles, sur route goudronnée, sur voies carrossables et sur chemins, puis une boucle en forêt de Marly-le-Roi sur chemins forestiers, pour se terminer au stade du Sibano. Seront traversées des parties privatives généralement non accessibles (Château de Villepreux...).

Arrivée : Piste d'athlétisme à Noisy le Roi, stade du SIBANO **Attention : le temps de la course est limité à 3h.**

**Ravitaillements** : 3 ravitaillements sont prévus au cours du trail ainsi qu'une collation à l'arrivée

**Chronométrage par Oxybol** : à l'arrivée uniquement.

**Classement et récompense (non cumulable)** : La remise débutera à 13h00.

- Individuel aux trois premiers (Femmes et Hommes)
- Les récompenses seront remises uniquement aux coureurs présents à la remise des prix. Pas d'envoi postal.

#### **Accès aux Résultats :**

En live, suivi des résultats une fois l'épreuve lancée : <https://www.oxybol.fr/live.php>  
A l'issue de l'épreuve, suivi des résultats sur le site [Résultats \(oxybol.fr\)](https://www.oxybol.fr/resultats)

### **. MARCHÉ NORDIQUE - 11KM**

Ouvert aux plus de 16 ans. Trail balisé avec indication du km 5

#### **Départ 10H15**

Piste d'athlétisme à Noisy-le-Roi, Stade du Sibano. Une partie de ce trail se déroulera dans la plaine de Versailles, sur route goudronnée, sur voies carrossables et sur chemins puis il se séparera du parcours du 22km pour revenir vers le stade du Sibano.

Arrivée : Piste d'athlétisme à Noisy le Roi, stade du SIBANO **Attention : le temps de la course est limité à 2h30.**

**Ravitaillement** : un ravitaillement prévu à 5,5km ainsi qu'à l'arrivée

**Chronométrage par Oxybol** : à l'arrivée uniquement.

**Classement et récompense (non cumulable)** : La remise débutera à 13h00.

- Individuel aux trois premiers (Femmes et Hommes)
- Les récompenses sont remises uniquement aux coureurs présents à la remise des prix. Pas d'envoi postal.

**Accès aux Résultats :**

En live, suivi des résultats une fois l'épreuve lancée : <https://www.oxybol.fr/live.php>  
A l'issue de l'épreuve, suivi des résultats sur le site [Résultats \(oxybol.fr\)](https://www.oxybol.fr/resultats)

**. LA CLEF DES CHAMPS - 11KM**

Ouvert aux plus de 16 ans. Trail balisé avec indication du km 5

**Départ 10H45**

Piste d'athlétisme à Noisy-le-Roi, Stade du Sibano. Une partie de ce trail se déroulera dans la plaine de Versailles, sur route goudronnée, sur voies carrossables et sur chemins puis il se séparera du parcours du 22km pour revenir vers le stade du Sibano.

Arrivée : Piste d'athlétisme à Noisy le Roi, stade du SIBANO **Attention : le temps de la course est limité à 1h30.**

**Ravitaillement** : un ravitaillement prévu à 5,5km ainsi qu'à l'arrivée

**Chronométrage par Oxybol** : à l'arrivée uniquement.

**Classement et récompense (non cumulable)** : La remise débutera à 13h00.

- Individuel aux trois premiers (Femmes et Hommes)
- Les récompenses sont remises uniquement aux coureurs présents à la remise des prix. Pas d'envoi postal.

**Accès aux Résultats :**

En live, suivi des résultats une fois l'épreuve lancée : <https://www.oxybol.fr/live.php>  
A l'issue de l'épreuve, suivi des résultats sur le site [Résultats \(oxybol.fr\)](https://www.oxybol.fr/resultats)

### . LA DECOUVERTE DU RU DE GALLY - 3KM

Ouvert aux jeunes de 12 à 15 ans. Trail balisé mais sans indication des kms parcourus

#### **Départ 12h15**

Piste d'athlétisme à Noisy-le-Roi, Stade du Sibano. Une partie de ce trail se déroulera dans la plaine de Versailles, sur route goudronnée, sur voies carrossables et sur chemins puis il reviendra vers le stade du Sibano.

Arrivée : Piste d'athlétisme à Noisy le Roi, stade du SIBANO **Attention : le temps de la course est limité à 1heure.**

**Ravitaillement** : à l'arrivée uniquement.

**Chronométrage par Oxybol** : à l'arrivée uniquement.

**Classement et récompense (non cumulable)** : La remise débutera à 12h45.

- Individuel aux trois premiers (Filles et Garçons)
- Les récompenses sont remises uniquement aux coureurs présents à la remise des prix. Pas d'envoi postal.

#### **Accès aux Résultats :**

En live, suivi des résultats une fois l'épreuve lancée : <https://www.oxybol.fr/live.php>  
A l'issue de l'épreuve, suivi des résultats sur le site [Résultats \(oxybol.fr\)](https://www.oxybol.fr/resultats)

### . LA COURSE DES CHAMPIONNES ET CHAMPIONS - 1KM

Ouvert aux jeunes de 7 à 11 ans. Parcours balisé et sécurisé

#### **Départ 12h30**

Route des Moulineaux à Noisy-le-Roi. Le parcours contournera le stade du Sibano et se terminera sur le stade.

Arrivée : Piste d'athlétisme à Noisy le Roi, stade du SIBANO **Attention : le temps de la course est limité à 30 minutes.**

**Ravitaillement** : à l'arrivée uniquement.

**Pas de Chronométrage par Oxybol**, mais classement à l'arrivée par ordre.

**Classement et récompense (non cumulable)** : La remise débutera à 13h15.

- Les trois premières Filles et les trois premiers Garçons

- Les récompenses sont remises uniquement aux coureurs présents à la remise des prix. Pas d'envoi postal.

**Résultats** : écran TV à l'arrivée .

#### **TEMPS LIMITE :**

Les temps limites sont les temps au-delà desquels les coureurs ne seront plus assurés de disposer des infrastructures de sécurité et d'orientation sur le parcours. Au-delà de ces temps limites, les coureurs sont invités à quitter la course.

#### **STATIONNEMENT :**

Les participants sont invités à utiliser le parc de stationnement de la gare de Noisy-leRoi (celui qui est de l'autre côté de la voie ferrée par rapport à notre ville. Il est accessible du rond-point de la Porte de Gally en prenant l'Avenue de l'Europe. Un fléchage sera prévu pour aller du parking au point de départ des trails.

#### **VESTIAIRES :**

Pas de vestiaire prévu

#### **PARCOURS :**

**Parcours naturel – renonciation à recours** : comme tout trail, les parcours sont sur routes goudronnées, sur routes carrossables, sur chemin plus ou moins étroits et accessibles, en plaine ou en forêt. Il appartient à chaque coureur de faire attention aux obstacles naturels et/ou artificiels, aux trous, racines, branches, tronc d'arbres, animaux ... **Ces obstacles sur les parcours ne sont pas balisés. Chaque coureur réalise l'épreuve sous son entière responsabilité et reconnaît qu'il ne pourra se retourner contre les organisateurs en cas de blessure et conséquences de ces blessures (en ce compris blessures graves et ou fatale).**

#### **RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :**

Il est exigé de tous les participants de ne rien jeter en dehors des poubelles prévues aux points de ravitaillement. **Tout manquement disqualifiera le coureur.**

**ANNULATION DE L'ÉPREUVE – NON-PARTICIPATION A L'ÉPREUVE – BLESSURES – ASSURANCES** En cas d'annulation de l'épreuve ou dans le cas où la personne inscrite ne participe pas à l'épreuve à laquelle elle s'est inscrite, les paiements seront conservés par l'organisateur et ne pourront donner lieu à aucun remboursement. Cette clause est valable quel que soit les raisons de l'annulation. Les blessures, accidents, voire décès, des inscrits lors de leur participation aux épreuves sont de leur entière responsabilité. Les frais d'inscription restent acquis à l'organisation.

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par les assurances liées à leur licence. Il incombe aux non-licenciés de s'assurer personnellement. Il incombe à tous les participants de souscrire une assurance personnelle couvrant les dommages corporels auxquels la pratique sportive peut les exposer.

#### **SECURITE/SECOURS :**

La compétition ayant lieu en partie sur routes ouvertes à la circulation, les coureurs devront se conformer au Code de la Route. Il est demandé de respecter les promeneurs et plus généralement de respecter l'environnement traversé.

La sécurité sera assurée par les services de la Gendarmerie, des polices municipales de Bailly et de Noisy-le-Roi et par une équipe de signaleurs agréés, ESCORTE MOTOCYCLISTE FRANCILIENNE, disposant de véhicules équipés de liaisons radio avec le centre de secours. Les secours et la surveillance médicale sont assurés par L'ORDRE DE MALTE et le médecin de la course. En cas d'urgence, les hôpitaux sont Mignot et la clinique de Parly 2.

**Toutefois, les parcours se déroulant pour partie dans des lieux à accès difficile aux véhicules, les secours feront leurs meilleurs efforts pour rejoindre toute personne en difficulté dans les délais selon l'accessibilité.**

**DROIT A L'IMAGE :** sauf demande nettement formulée de la part d'un coureur, les organisateurs de l'événement (ainsi que les ayants droits tels que partenaires et media) se réservent le droit d'utiliser les résultats de la course et les images fixes ou numériques sur lesquelles un coureur ou accompagnateur pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation à l'événement, sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

La publication la plus usuelle est prévue sur le site de l'organisateur <http://www.trailsdelaplainerun.com> et dans les journaux locaux.

**IL SERA GENTIMENT DEMANDE A TOUT COUREUR SANS DOSSARD  
DE NE PAS GENER LA COURSE ET NE PAS PRENDRE DE RAVITAILLEMENT.**